



BIOSPHERE

**B▶TRAVEL**

# DECÁLOGO DEL VIAJERO RESPONSABLE



**Barcelona**  
*es mucho más*



Diputació  
Barcelona



**turismo**  
sostenible

# ÍNDICE

1. Infórmate antes de viajar
2. Respeta la cultura y las tradiciones locales
3. Consume local y de forma sostenible
4. Reduce tu huella y protege el Medio Ambiente
5. Sé consciente del impacto social
6. Valora el Patrimonio Cultural y Natural
7. Promueve la Igualdad y la Inclusión
8. Comparte tus Experiencias
9. Educa y Aprende
10. Comprométete con un Futuro Sostenible



# INTRODUCCIÓN

Viajar de manera sostenible es una responsabilidad compartida. Adoptar prácticas responsables no solo beneficia al entorno y las comunidades locales, sino que también enriquece nuestra experiencia como viajeros.

En este sentido, iniciativas como la **certificación Biosphere** y la metodología de trabajo **Compromiso por la Sostenibilidad Turística Destino Barcelona** juegan un papel clave, garantizando que destinos y empresas turísticas cumplen con criterios de sostenibilidad alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Optar por establecimientos y servicios con estos reconocimientos contribuye a un turismo más equilibrado y respetuoso con el planeta.



# Infórmate antes de viajar

Antes de viajar, investiga a fondo sobre el destino. Aprende sobre su cultura, costumbres y normas locales para asegurarte de respetarlo y disfrutarlo al máximo. Además, elige alojamientos, actividades y empresas que estén comprometidos con la sostenibilidad y el bienestar de las comunidades locales. Planificar de forma consciente garantiza un impacto positivo desde el principio. Elige operadores turísticos comprometidos con la sostenibilidad y alojamientos con certificaciones de sostenibilidad y actividades que respeten la biodiversidad y los ecosistemas locales.

En 2024, más de 1.400 millones de turistas viajaron internacionalmente, recuperando el 99% de los niveles previos a la pandemia (OMT). Esto representa un aumento de 140 millones respecto a 2023. Este crecimiento evidencia la necesidad de planificar viajes de forma responsable para mitigar el impacto ambiental y cultural del turismo masivo.

La **Diputación de Barcelona** elabora diferentes propuestas para descubrir, disfrutar y respetar el territorio de la provincia de Barcelona. Se pueden consultar en su [agenda](#).

El **Gobierno de Aragón**, a través de su portal [Aragón Turismo](#), ofrece información detallada sobre destinos, actividades y prácticas sostenibles para los visitantes, promoviendo un turismo informado y responsable.

META ODS: Este punto se alinea con el ODS 11 (Ciudades y comunidades sostenibles), meta 11.4, que busca “redoblar los esfuerzos para proteger y salvaguardar el patrimonio cultural y natural del mundo”.



# Respetar la Cultura y las Tradiciones Locales

Sumérgete en el corazón de la comunidad que te acoge. Aprender palabras básicas del idioma local puede abrir puertas y demostrar respeto hacia las personas del lugar. Participar en las tradiciones locales, ya sea en un festival, una ceremonia o un mercado, te permitirá entender su cultura de forma más cercana.

Atrévete a probar la gastronomía típica en mercados o pequeños restaurantes. Cada interacción será una oportunidad para descubrir historias, costumbres y el ritmo de vida de la comunidad que te recibe.

La **Diputación de Barcelona** promueve el turismo sostenible con iniciativas como el programa [Puntos de Información Turística](#) a través del cual, en estrecha colaboración entre los destinos y el sector privado, se promueve la competitividad a partir del fomento de la cultura y los productos locales.

Este punto se alinea con la meta 12.b del ODS 12 (Producción y consumo responsables), que busca “elaborar y aplicar instrumentos para vigilar los efectos en el desarrollo sostenible, a fin de lograr un turismo sostenible que cree puestos de trabajo y promueva la cultura y los productos locales



# Consume local y de forma sostenible

Cada compra que haces durante un viaje es una oportunidad para marcar la diferencia. En lugar de recurrir a grandes cadenas, opta por mercados, tiendas de artesanía y restaurantes locales, donde tu dinero apoyará directamente a la economía de la comunidad. Elige productos y alimentos de temporada o hechos a mano, que reflejan la historia y las tradiciones del lugar.

Busca experiencias sostenibles que respeten el entorno y promuevan el bienestar de las personas, como tours organizados por guías locales o actividades que integren prácticas ecológicas. Consumir local y con conciencia no solo beneficia al destino, sino que también te ofrece una perspectiva más auténtica y cercana de su cultura.

Existe una creciente preferencia por consumir productos y servicios locales, con un 87% de los viajeros en Europa priorizando el apoyo a las economías locales.

La **Diputación de Barcelona** impulsa el comercio local a través de los [mercados municipales y productos de proximidad](#).

El **Gobierno de Aragón**, con la iniciativa "[Marca Aragón Destino Sostenible](#)" busca identificar y promover proyectos que contribuyan al desarrollo del turismo sostenible y regenerativo en la región, apoyando a las empresas locales

Este punto se relaciona con el ODS 8 (Trabajo decente y crecimiento económico), especialmente la meta 8.9, que promueve políticas para un turismo sostenible que cree empleos y promueva la cultura y los productos locales.

# Reduce tu huella y protege el medio ambiente

El transporte y la energía son dos de los mayores responsables del impacto ambiental en los viajes, pero también son áreas donde puedes marcar una gran diferencia. A la hora de elegir cómo moverte, prioriza trenes, autobuses o el uso compartido del coche para minimizar emisiones. Si debes volar, opta por rutas directas y considera aerolíneas que compensen emisiones o empleen combustibles sostenibles. En el destino, apuesta por caminar, usar bicicleta o transporte público para descubrir lugares desde una perspectiva más cercana y respetuosa con el entorno. Minimiza el consumo de agua y energía en tu alojamiento, reutiliza toallas y evita el plástico de un solo uso.

Según la OMT, un turista puede consumir hasta el doble de agua que un residente local en los destinos más visitados. Adoptar hábitos responsables no solo alivia la presión sobre los recursos, sino que también ayuda a las comunidades locales a mantener su calidad de vida.

La **Diputación de Barcelona** impulsa la movilidad sostenible, a través del impulso de una [red de caminos](#) con más de 13.000 kms en la provincia de Barcelona para la práctica del senderismo y el cicloturismo.

El **Gobierno de Aragón** con la “Estrategia Aragón Circular” promueve la economía circular, demostrando la rentabilidad de los negocios sostenibles y reduciendo el impacto ambiental.

Este punto se alinea con la meta 13.2 del ODS 13 (Acción por el clima), que insta a “incorporar medidas relativas al cambio climático en las políticas, estrategias y planes nacionales”.



turismo  
sostenible

#bSmartTravel



# Sé consciente del impacto social

Viajar es mucho más que moverse de un lugar a otro; es respetar y aprender de las culturas que visitas. Antes de tu viaje, infórmate sobre la historia, las tradiciones, la gastronomía y el patrimonio del destino. Conocer las normas sociales te permitirá evitar malentendidos y comportamientos que puedan resultar ofensivos.

Recuerda que cada comunidad tiene su propia forma de ver el mundo. Sé tolerante, abierto y curioso. Escucha sin juzgar, observa sin imponer y usa cada experiencia como una oportunidad para enriquecer tu perspectiva. Convertirte en un viajero consciente hará que tu paso deje una huella positiva en las personas y en el lugar que visitas.

Para impulsar la sostenibilidad turística de los destinos, tanto desde el sector público como el sector privado, la **Diputación de Barcelona** impulsa la el [“Compromís per la Sostenibilitat Turística de la Destinació Barcelona”](#) como un modelo de trabajo integral centrado en el acompañamiento directo a los destinos y al sector privado con manuales especializados para la mejora continua en la implementación de la sostenibilidad, formación y espacios de intercambio entre los actores implicados para mejorar la oferta, crear nuevos productos y garantizar una experiencia sostenible y responsable del visitante junto con un asesoramiento personalizado para la puesta en marcha de soluciones innovadoras para destinos y empresas comprometidas con un modelo de turismo sostenible.

Este punto se relaciona con la meta 10.2 del ODS 10 (Reducción de las desigualdades), que busca “potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas”.





# Valora el patrimonio natural y cultural

Visita sitios patrimoniales con responsabilidad. Sigue las normas de los espacios protegidos, no extraigas elementos naturales y respeta las indicaciones de los guías.

Participa en actividades culturales y de interpretación que ayuden a la conservación y puesta en valor del patrimonio histórico y natural. Evita dejar huella en monumentos, parques o sitios arqueológicos y contribuye a su protección denunciando comportamientos irresponsables. Además, busca proyectos de restauración y conservación en los que puedas colaborar o apoyar de alguna manera.

La **Diputación de Barcelona** promueve la descentralización de los flujos turísticos para dar a conocer la riqueza y la diversidad del patrimonio natural y cultural de la provincia a través del web y Boletín semanal [Barcelona és molt més. También trabaja para poner en valor el impacto positivo que tienen los espacios naturales en las personas a través del programa \[Turismo de Bienestar\]\(#\).](#)

El “Plan Aragonés de Estrategia Turística 2021-2024” del **Gobierno de Aragón** incluye entre sus objetivos impulsar un destino turístico sostenible y accesible, minimizando el impacto climático.

Este punto se vincula con la meta 15.1 del ODS 15 (Vida de ecosistemas terrestres), que promueve “asegurar la conservación, el restablecimiento y el uso sostenible de los ecosistemas terrestres”



**#bSmartTravel**

# Promueve la Igualdad y la Inclusión

El turismo accesible está cobrando cada vez más relevancia. Según un estudio de la Fundación ONCE, en España, más del 15% de la población tiene alguna discapacidad y busca destinos adaptados a sus necesidades. Además, existe un auge del turismo social y comunitario, promoviendo experiencias inclusivas para personas en riesgo de exclusión social.

El turismo debe ser una herramienta para el desarrollo inclusivo y equitativo. Como viajero responsable, elige alojamientos, restaurantes y actividades que promuevan la inclusión de colectivos vulnerables, personas con discapacidad y comunidades en riesgo de exclusión social. Además, fomenta un turismo accesible informándote sobre las infraestructuras y servicios disponibles para personas con movilidad reducida o necesidades especiales. Busca experiencias que integren a la comunidad local en la oferta turística, garantizando que los beneficios económicos se distribuyan de manera equitativa. Participar en iniciativas de turismo social, como proyectos de ecoturismo comunitario o rutas guiadas por emprendedores locales, contribuye a la igualdad de oportunidades y a un desarrollo más justo en los destinos.

La **Diputación de Barcelona** a través del programa TurismeS, y con el objetivo de integrar la sostenibilidad social en el turismo, trabaja para poner a las personas en el centro de las políticas turísticas, asegurando que la actividad turística contribuya al bienestar de las comunidades locales, reduzca las desigualdades y fomente el respeto a la diversidad. En colaboración con la Agencia Catalana de Turismo, des de Diputació de Barcelona se promueve la accesibilidad en el turismo con el proyecto “Turisme per a tothom”, una iniciativa que impulsa la adaptación de infraestructuras turísticas para personas con discapacidad y fomenta la integración social en actividades de ocio y cultura.





Este punto se relaciona con la meta 10.2 “potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas”.



# Comparte tus experiencias

Según un estudio de eDreams Odigeo, el 49% de los viajeros españoles han elegido alguna vez su destino influenciados por las redes sociales, superando la media mundial del 37%.

Tu forma de viajar puede inspirar a otros a adoptar un turismo más consciente y sostenible. Comparte tus experiencias, aprendizajes y buenas prácticas con amigos, familiares o en redes sociales. Habla sobre los destinos que visitaste, las comunidades que conociste y las decisiones responsables que tomaste. Recomienda negocios locales, actividades sostenibles y alojamientos respetuosos con el entorno para que otros puedan seguir tu ejemplo.

La **Diputación de Barcelona** ofrece diferentes espacios para compartir las experiencias de los visitantes a través de redes sociales Barcelona és molt més (     ) y acciones de promoción con prescriptores de contenidos.

El **Gobierno de Aragón** impulsa la iniciativa “**Experiencias Turismo de Aragón**”, que promueve el turismo sostenible en redes sociales y plataformas digitales mediante recomendaciones de viajeros y promotores locales. ([Turismo de Aragón](#))

La difusión de la información está relacionada con la **meta 12.8**: “Asegurar que las personas tengan información y conocimientos relevantes para el desarrollo sostenible y estilos de vida en armonía con la naturaleza”.



# Educa y aprende

Al terminar tu viaje, dedícale un momento a pensar en el impacto que has dejado en el destino.

- ¿Tus decisiones ayudaron a la comunidad?
- ¿Respetaste el entorno y fomentaste la sostenibilidad?

Estas reflexiones no solo te ayudarán a crecer como viajero, sino que también te inspirarán a seguir actuando de manera responsable.

Además, considera cómo puedes retribuir al lugar que te acogió: apoya proyectos locales, adquiere recuerdos hechos a mano que beneficien a los artesanos del destino, o difunde su valor cultural y natural entre otros viajeros. Tu experiencia puede inspirar a más personas a viajar de forma consciente y a preservar la riqueza de los lugares que visitan.

**El Gobierno de Aragón** impulsa el [“Programa de educación ambiental en la Reserva de la Biosfera de Ordesa Viñamala”](#), que ofrece talleres y actividades sobre biodiversidad y conservación del entorno para turistas y comunidades locales.

Con este punto se relaciona **la meta 4.7**: “Asegurar los conocimientos para promover el desarrollo sostenible, mediante la educación para el desarrollo sostenible y el estilo de vida sostenible”.



# Comprométete con un Futuro Sostenible

El viaje no termina cuando llegas a casa; es el momento de reflexionar sobre lo vivido y cerrar el círculo de tu compromiso responsable. Piensa en cómo puedes compensar el impacto ambiental y social de tu viaje apoyando proyectos como reforestación, conservación ambiental o iniciativas sociales que beneficien a las comunidades que visitaste.

Lleva contigo los aprendizajes obtenidos y aplícalos tanto en futuros viajes como en tu vida cotidiana: consume de manera más consciente, reduce tu uso de recursos y elige siempre opciones más sostenibles. Cada acción cuenta para que el impacto positivo de tu viaje continúe mucho después de haber vuelto a casa.

La **Diputación de Barcelona** contribuye a la sensibilización de los destinos y del sector privado a través de un amplio programa de formación que contribuye a compartir con el visitante los [valores de un modelo de turismo sostenible](#).

Este punto se vincula con la meta 13.3 del ODS 13: “Mejorar la educación, la concienciación y la capacidad humana e institucional sobre la mitigación del cambio climático, la adaptación, la reducción de sus efectos y la alerta temprana”.



# ¿Te consideras un viajero responsable?

Antes de emprender tu próximo viaje, revisa esta lista de verificación y asegúrate de cumplir con cada uno de estos principios. ¡Cada pequeña acción cuenta!

- 1. Infórmate antes de viajar** – Aprende sobre el destino, su cultura y normas locales para evitar impactos negativos y mejorar tu experiencia.
- 2. Respeta la Cultura y las Tradiciones Locales** – Sé consciente de las costumbres, participa en festividades con respeto y usa un lenguaje inclusivo y adecuado.
- 3. Consume Local y de Forma Sostenible** – Compra en mercados locales, apoya la artesanía y elige productos de proximidad.
- 4. Reduce tu Huella y Protege el Medio Ambiente** – Utiliza medios de transporte sostenibles, ahorra agua y energía y evita los plásticos de un solo uso.
- 5. Sé Consciente del Impacto Social** – Asegúrate de que tus decisiones de viaje beneficien a la comunidad y evita la explotación de personas y animales.
- 6. Valora el Patrimonio Cultural y Natural** – Visita espacios protegidos con responsabilidad, sigue las normas y contribuye a su conservación.
- 7. Promueve la Igualdad y la Inclusión** – Apoya opciones turísticas accesibles e inclusivas, garantizando que todos puedan disfrutar del destino.
- 8. Comparte tus Experiencias** – Difunde buenas prácticas en redes sociales e inspira a otros viajeros a viajar de manera sostenible.
- 9. Educa y Aprende** – Participa en actividades de educación ambiental y fomenta la sensibilización sobre la sostenibilidad.
- 10. Comprométete con un Futuro Sostenible** – Reflexiona sobre tu impacto y apoya iniciativas de turismo sostenible.





· TURISME SOSTENIBLE ·

# Sense anar més lluny



Gaudir de l'entorn reduint la teva petjada ecològica. Descobrir la gastronomia i les tradicions locals. Valorar el patrimoni cultural i artístic. Molt a prop de Barcelona pots contribuir a fer un turisme més just, equitatiu i inclusiu, sense anar més lluny.

Els millors plans de les comarques de Barcelona a  
[www.barcelonaesmoltmes.cat](http://www.barcelonaesmoltmes.cat)



Barcelona  
és molt més



Diputació  
Barcelona



# ARAGÓN EL LUGAR PARA VIVIRLO

Siente el latido de Aragón, tierra de tradición y cultura. Sumérgete en sus procesiones, saborea su gastronomía y descubre la autenticidad de cada rincón.

**Semana Santa en Aragón. Ven y vívela.**



BIOSPHERE

**B▶TRAVEL**



# Fira Barcelona



*#bSmartTravel*

