



BIOSPHERE

**B▶TRAVEL**

# DECÀLEG DEL VIATGER RESPONSABLE



**Barcelona**  
*és molt més*



**Diputació  
Barcelona**



**turismo**  
sostenible

# ÍNDEX

1. Informa't abans de viatjar
2. Respecta la cultura i les tradicions locals
3. Consumeix local i de forma sostenible
4. Redueix la teva petjada i protegeix el medi ambient
5. Sigues conscient de l'impacte social
6. Valora el patrimoni cultural i natural
7. Promou la Igualtat i la Inclusió
8. Comparteix les teves Experiències
9. Educa i Aprèn
10. Compromís amb un Futur Sostenible



# INTRODUCCIÓ

Viatjar de manera sostenible és una responsabilitat compartida. Adoptar pràctiques responsables no només beneficia l'entorn i les comunitats locals, sinó que també enriqueix la nostra experiència com a viatgers.

En aquest sentit, iniciatives com la **certificació Biosphere** i la metodologia de treball **Compromís per la Sostenibilitat Turística Destino Barcelona** juguen un paper clau, garantint que destinacions i empreses turístiques compleixen criteris de sostenibilitat alineats amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS). Optar per establiments i serveis amb aquests reconeixements contribueix a un turisme més equilibrat i respectuós amb el planeta.



# Informa't abans de viatjar

Abans de viatjar, investiga a fons sobre el destí. Aprèn sobre la seva cultura, costums i normes locals per assegurar-te de respectar-ho i gaudir-ne al màxim. A més, tria allotjaments, activitats i empreses que estiguin compromesos amb la sostenibilitat i el benestar de les comunitats locals. Planificar de manera conscient garanteix un impacte positiu des del principi. Tria operadors turístics compromesos amb la sostenibilitat i allotjaments amb certificacions de sostenibilitat i activitats que respectin la biodiversitat i els ecosistemes locals.

El 2024, més de 1.400 milions de turistes van viatjar internacionalment, recuperant el 99% dels nivells previs a la pandèmia (OMT). Això representa un augment de 140 milions respecte al 2023. Aquest creixement evidencia la necessitat de planificar viatges de manera responsable per mitigar l'impacte ambiental i cultural del turisme massiu.

La **Diputació de Barcelona** elabora diverses propostes per descobrir, gaudir i respectar el territori de la província de Barcelona. Es poden consultar a la vostra [agenda](#).

El **Govern d'Aragó**, a través del portal [Aragó Turisme](#), ofereix informació detallada sobre destinacions, activitats i pràctiques sostenibles per als visitants, promovent un turisme informat i responsable.

META ODS: Aquest punt s'alinea amb l'ODS 11 (Ciutats i comunitats sostenibles), meta 11.4, que cerca “redoblar els esforços per protegir i salvaguardar el patrimoni cultural i natural del món”.



# Respecta la Cultura i les Tradicions Locals

Submergeix-te al cor de la comunitat que t'acull. Aprendre paraules bàsiques de l'idioma local pot obrir portes i demostrar respecte per les persones del lloc. Participar a les tradicions locals, ja sigui en un festival, una cerimònia o un mercat, et permetrà entendre la seva cultura de manera més propera.

Atreveix-te a tastar la gastronomia típica en mercats o petits restaurants. Cada interacció serà una oportunitat per descobrir històries, costums i el ritme de vida de la comunitat que et rep.

La **Diputació de Barcelona** promou el turisme sostenible amb iniciatives com el programa [Punts d'Informació Turística](#) a través del qual, en col·laboració estreta entre les destinacions i el sector privat, es promou la competitivitat a partir del foment de la cultura i els productes locals.

Aquest punt s'alinea amb la meta 12.b de l'ODS 12 (Producció i consum responsables), que cerca "elaborar i aplicar instruments per vigilar els efectes en el desenvolupament sostenible, per aconseguir un turisme sostenible que creï llocs de treball i promogui la cultura i els productes locals



# Consumeix local i de manera sostenible

Cada compra que fas durant un viatge és una oportunitat per marcar la diferència. En lloc de recórrer a grans cadenes, opta per mercats, botigues d'artesanía i restaurants locals, on els teus diners donaran suport directament a l'economia de la comunitat. Tria productes i aliments de temporada o fets a mà, que reflecteixen la història i les tradicions del lloc.

Busca experiències sostenibles que respectin l'entorn i promoguin el benestar de les persones, com ara tours organitzats per guies locals o activitats que integrin pràctiques ecològiques. Consumir local i amb consciència no sols beneficia el destí, sinó que també t'ofereix una perspectiva més autèntica i propera de la seva cultura.

Hi ha una creixent preferència per consumir productes i serveis locals, amb un 87% dels viatgers a Europa prioritant el suport a les economies locals.

La **Diputació de Barcelona** impulsa el comerç local a través dels [mercats municipals i productes de proximitat](#).

El **Govern d'Aragó**, amb la iniciativa "[Marca Aragó Destinació Sostenible](#)" busca identificar i promoure projectes que contribueixin al desenvolupament del turisme sostenible i regeneratiu a la regió, donant suport a les empreses locals

Aquest punt es relaciona amb l'ODS 8 (Treball decent i creixement econòmic), especialment la meta 8.9, que promou polítiques per a un turisme sostenible que creï llocs de treball i promogui la cultura i els productes locals.

# Redueix la teva petjada i protegeix el medi ambient

El transport i l'energia són dos dels responsables més grans de l'impacte ambiental en els viatges, però també són àrees on pots marcar una gran diferència. A l'hora de triar com moure't, prioritza trens, autobusos o ús compartit del cotxe per minimitzar emissions. Si has de volar, opta per rutes directes i considera aerolínies que compensin emissions o emprin combustibles sostenibles. A la destinació, aposta per caminar, fer servir bicicleta o transport públic per descobrir llocs des d'una perspectiva més propera i respectuosa amb l'entorn. Minimitza el consum d'aigua i energia al teu allotjament, reutilitza tovalloles i evita el plàstic d'un sol ús.

Segons l'OMT, un turista pot consumir fins al doble d'aigua que un resident local a les destinacions més visitades. Adoptar hàbits responsables no només alleuja la pressió sobre els recursos, sinó que també ajuda les comunitats locals a mantenir la seva qualitat de vida.

La **Diputació de Barcelona** impulsa la mobilitat sostenible mitjançant l'impuls d'una [xarxa de camins](#) amb més de 13.000 km a la província de Barcelona per a la pràctica del senderisme i el cicloturisme.

El **Govern d'Aragó** amb l'Estratègia Aragó Circular promou l'economia circular, demostrant la rendibilitat dels negocis sostenibles i reduint l'impacte ambiental.

Aquest punt s'alinea amb la meta 13.2 de l'ODS 13 (Acció pel clima), que insta a “incorporar mesures relatives al canvi climàtic a les polítiques, estratègies i plans nacionals”.



turismo  
sostenible

**#bSmartTravel**

# Sigues conscient de l'impacte social

Viatjar és molt més que moure's d'un lloc a l'altre; és respectar i aprendre de les cultures que visites. Abans del teu viatge, informa't sobre la història, les tradicions, la gastronomia i el patrimoni de la destinació. Conèixer les normes socials us permetrà evitar malentesos i comportaments que puguin resultar ofensius.

Recorda que cada comunitat té la seva pròpia manera de veure el món. Sigues tolerant, obert i curiós. Escolta sense jutjar, observa sense imposar i fes servir cada experiència com una oportunitat per enriquir la teva perspectiva. Convertir-te en un viatger conscient farà que el teu pas deixi una empremta positiva a les persones i al lloc que visites.

Per impulsar la sostenibilitat turística de les destinacions, tant des del sector públic com el sector privat, la **Diputació de Barcelona** impulsa la "[Compromís per la Sostenibilitat Turística de la Destinació Barcelona](#)" com un model de treball integral centrat en l'acompanyament directe a les destinacions i al sector privat amb manuals especialitzats per a la millora contínua en la implementació de la sostenibilitat, formació i espais juntament amb un assessorament personalitzat per a la posada en marxa de solucions innovadores per a destinacions i empreses compromeses amb un model de turisme sostenible.

Aquest punt es relaciona amb la meta 10.2 de l'ODS 10 (Reducció de les desigualtats), que cerca "potenciar i promoure la inclusió social, econòmica i política de totes les persones".



turismo  
sostenible

**#bSmartTravel**



# Valora el patrimoni natural i cultural

Visita llocs patrimonials amb responsabilitat. Segueix les normes dels espais protegits, no extretes elements naturals i respecta les indicacions dels guies.

Participa en activitats culturals i d'interpretació que ajudin a la conservació i la posada en valor del patrimoni històric i natural. Evita deixar empremta a monuments, parcs o llocs arqueològics i contribueix a la seva protecció denunciant comportaments irresponsables. A més, cerca projectes de restauració i conservació en què puguis col·laborar o donar suport d'alguna manera.

La **Diputació de Barcelona** promou la descentralització dels fluxos turístics per donar a conèixer la riquesa i la diversitat del patrimoni natural i cultural de la província a través del web i Butlletí setmanal Barcelona és molt més. També treballa per posar en valor l'impacte positiu que tenen els espais naturals a les persones a través del programa [Turisme de Benestar](#).

El Pla Aragonès d'Estratègia Turística 2021-2024 del **Govern d'Aragó** inclou entre els objectius impulsar una destinació turística sostenible i accessible, minimitzant l'impacte climàtic.

Aquest punt es vincula amb la meta 15.1 de l'ODS 15 (Vida d'ecosistemes terrestres), que promou “assegurar la conservació, el restabliment i ús sostenible dels ecosistemes terrestres”



# Promou la Igualtat i la Inclusió

El turisme accessible està cobrant cada cop més rellevància. Segons un estudi de la Fundació ONCE, a Espanya, més del 15% de la població té alguna discapacitat i cerca destins adaptats a les seves necessitats. A més, hi ha un apogeu del turisme social i comunitari, promovent experiències inclusives per a persones en risc d'exclusió social.

El turisme ha de ser una eina per al desenvolupament inclusiu i equitatiu. Com a viatger responsable, tria allotjaments, restaurants i activitats que promoguin la inclusió de col·lectius vulnerables, persones amb discapacitat i comunitats amb risc d'exclusió social. A més, fomenta un turisme accessible informant-te sobre les infraestructures i serveis disponibles per a persones amb mobilitat reduïda o necessitats especials. Busca experiències que integrin la comunitat local a l'oferta turística, garantint que els beneficis econòmics es distribueixin de manera equitativa. Participar en iniciatives de turisme social, com ara projectes d'ecoturisme comunitari o rutes guiades per emprenedors locals, contribueix a la igualtat d'oportunitats i a un desenvolupament més just a les destinacions.

La Diputació de Barcelona a través del programa TurismeS, i amb l'objectiu d'integrar la sostenibilitat social al turisme, treballa per posar les persones al centre de les polítiques turístiques, assegurant que l'activitat turística contribueixi al benestar de les comunitats locals, redueixi les desigualtats i fomenti el respecte a la diversitat. En col·laboració amb l'Agència Catalana de Turisme, des de Diputació de Barcelona es promou l'accessibilitat al turisme amb el projecte Turisme per a tothom, una iniciativa que impulsa l'adaptació d'infraestructures turístiques per a persones amb discapacitat i fomenta la integració social en activitats d'oci i cultura.

Aquest punt es relaciona amb la meta 10.2 “potenciar i promoure la inclusió social, econòmica i política de totes les persones”.







# Comparteix les teves experiències

Segons un estudi d'eDreams Odigeo, el 49% dels viatgers espanyols han triat alguna vegada el seu destí influenciats per les xarxes socials, i han superat la mitjana mundial del 37%.

La teva manera de viatjar pot inspirar els altres a adoptar un turisme més conscient i sostenible. Comparteix les teves experiències, aprenentatges i bones pràctiques amb amics, familiars o xarxes socials. Parla sobre les destinacions que vas visitar, les comunitats que vas conèixer i les decisions responsables que vas prendre.

Recomana negocis locals, activitats sostenibles i allotjaments respectuosos amb l'entorn perquè els altres puguin seguir el teu exemple.

La **Diputació de Barcelona** ofereix diferents espais per compartir les experiències dels visitants a través de xarxes socials Barcelona és molt més (   ) i accions de promoció amb prescriptors de continguts.

El **Govern d'Aragó** impulsa la iniciativa “**Experiències Turisme de Aragó**”, que promou el turisme sostenible a xarxes socials i plataformes digitals mitjançant recomanacions de viatgers i promotors locals. (Turisme d'Aragó)

La difusió de la informació està relacionada amb la **meta 12.8**: “Assegurar que les persones tinguin informació i coneixements rellevants per al desenvolupament sostenible i els estils de vida en harmonia amb la natura”.



# Educa i aprèn

En acabar el viatge, dedica-li un moment a pensar en l'impacte que has fet deixat a la destinació.

Les teves decisions van ajudar la comunitat?  
Vas respectar l'entorn i vas fomentar la sostenibilitat?

Aquestes reflexions no només us ajudaran a créixer com a viatger, sinó que també us inspiraran a seguir actuant de manera responsable.

A més, considera com pots retribuir el lloc que et va acollir: recolza projectes locals, adquireix records fets a mà que beneficiïn els artesans de la destinació, o difon el valor cultural i natural entre altres viatgers. La teva experiència pot inspirar més persones a viatjar de forma conscient i preservar la riquesa dels llocs que visiten.

El **Govern d'Aragó** impulsa el [Programa d'educació ambiental a la Reserva de la Biosfera d'Ordesa Viñamala](#), que ofereix tallers i activitats sobre biodiversitat i conservació de l'entorn per a turistes i comunitats locals.

Amb aquest punt es relaciona la **meta 4.7**: “Assegurar els coneixements per promoure el desenvolupament sostenible mitjançant l'educació per al desenvolupament sostenible i l'estil de vida sostenible”.



# Compromís per un Futur Sostenible

El viatge no s'acaba quan arribes a casa; és el moment de reflexionar sobre allò viscut i tancar el cercle del teu compromís responsable. Pensa en com pots compensar l'impacte ambiental i social del teu viatge donant suport a projectes com ara reforestació, conservació ambiental o iniciatives socials que beneficiïn les comunitats que vas visitar.

Porta amb tu els aprenentatges obtinguts i aplica'ls tant en futurs viatges com a la teva vida quotidiana: consumeix de manera més conscient, redueix el teu ús de recursos i tria sempre opcions més sostenibles. Cada acció compta perquè l'impacte positiu del viatge continuï molt després d'haver tornat a casa.

La **Diputació de Barcelona** contribueix a la sensibilització de les destinacions i del sector privat mitjançant un ampli programa de formació que contribueix a compartir amb el visitant els valors d'un [model de turisme sostenible](#).

Aquest punt es vincula amb la meta 13.3 de l'ODS 13: “Millorar l'educació, la conscienciació i la capacitat humana i institucional sobre la mitigació del canvi climàtic, l'adaptació, la reducció dels efectes i l'alerta primerenca”.



# Et consideres un viatger responsable?

Abans d'emprendre el proper viatge, revisa aquesta llista de verificació i assegura't de complir amb cadascun d'aquests principis. Cada petita acció compta!

1. Informa't abans de viatjar – Aprèn sobre la destinació, la seva cultura i les normes locals per evitar impactes negatius i millorar la teva experiència.
2. Respecta la Cultura i les Tradicions Locals – Sigues conscient dels costums, participa en festivitats amb respecte i utilitza un llenguatge inclusiu i adequat.
3. Consumeix Local i de Forma Sostenible – Compra en mercats locals, recolza l'artesanía i tria productes de proximitat.
4. Redueix la teva petjada i protegeix el medi ambient – Utilitza mitjans de transport sostenibles, estalvia aigua i energia i evita els plàstics d'un sol ús.
5. Sigues Conscient de l'Impacte Social – Assegura't que les teves decisions de viatge beneficiïn la comunitat i evita l'explotació de persones i animals.
6. Valora el Patrimoni Cultural i Natural – Visita espais protegits amb responsabilitat, segueix les normes i contribueix a conservar-los.
7. Promou la Igualtat i la Inclusió – Dona suport a opcions turístiques accessibles i inclusives, garantint que tots puguin gaudir de la destinació.
8. Comparteix les teves experiències – Difon bones pràctiques en xarxes socials i inspira altres viatgers a viatjar de manera sostenible.
9. Educa i Aprèn - Participa en activitats d'educació ambiental i fomenta la sensibilització sobre la sostenibilitat.
10. Compromís amb un Futur Sostenible – Reflexiona sobre el teu impacte i dóna suport a iniciatives de turisme sostenible.



· TURISME SOSTENIBLE ·

# Sense anar més lluny



Gaudir de l'entorn reduint la teva petjada ecològica. Descobrir la gastronomia i les tradicions locals. Valorar el patrimoni cultural i artístic. Molt a prop de Barcelona pots contribuir a fer un turisme més just, equitatiu i inclusiu, sense anar més lluny.

Els millors plans de les comarques de Barcelona a  
[www.barcelonaesmoltmes.cat](http://www.barcelonaesmoltmes.cat)



Barcelona  
és molt més



Diputació  
Barcelona

# ARAGÓN EL LUGAR PARA VIVIRLO

Siente el latido de Aragón, tierra de tradición y cultura. Sumérgete en sus procesiones, saborea su gastronomía y descubre la autenticidad de cada rincón.

**Semana Santa en Aragón. Ven y vívela.**





BIOSPHERE

**B▶TRAVEL**



# Fira Barcelona



*#bSmartTravel*

